

# TG Ravensberg Trainingsplan 2023



Plätze	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag	Plätze
	1	4	5	3	1	4	5	3	1	4	5	3	1	4	5	3	1	4	5	3	1	
10:00 - 11:00																					Jugend	10:00 - 11:00
11:00 - 12:00																						11:00 - 12:00
12:00 - 13:00																						12:00 - 13:00
13:00 - 14:00																						13:00 - 14:00
14:00 - 15:00					Jugend												Jugend					14:00 - 15:00
15:00 - 16:00	Jugend	Jugend			Jugend	Jugend	Jugend		Jugend				Jugend	Jugend			Jugend	Jugend				15:00 - 16:00
16:00 - 17:00			Jugend																			16:00 - 17:00
17:00 - 18:00	D 50			2. D 30				D 30														17:00 - 18:00
18:00 - 19:00	Herren 40 Platz 2 & 3					3. Herren + Perspektivkader			Damen 40		2./3. D		1. H Platz 2	2. H Platz 3	2./3. D		Damen		D 30		18:00 - 19:00	
19:00 - 20:00						2. Herren 40			An- fänger D / H	D 50					3. H 40				freies Training D / H		19:00 - 20:00	
20:00 - 21:00													H 30	H 30								20:00 - 21:00

## Jedermann-Training

immer samstags 12:00 Uhr - 13:00 Uhr

Plätze 4-6

unter Anleitung unserer erfahrenen Trainer

(10€ pro Person / h)